



## Recompensa las Conductas Positivas de tu Pequeño

Recompensar las conductas positivas es una herramienta fundamental en la crianza. Permite a los niños pequeños comprender claramente qué comportamientos son adecuados y deseables en diversas situaciones. Este refuerzo positivo no solo guía su desarrollo, sino que también fortalece su autoestima, les aporta seguridad y consolida el vínculo afectivo con los adultos que les rodean.

# Fomentando el Esfuerzo y la Perseverancia



## Cuando se esfuerza en una tarea

Recompénsalo cuando intente realizar una tarea, incluso si le resulta difícil o si no la completa a la perfección. Es crucial valorar el intento.



## Cuando vuelve a intentarlo

Celebra su resiliencia cuando, tras equivocarse o frustrarse, decide volver a intentarlo. Esto le enseña el valor de no rendirse.

## ¿Por qué es importante?

Recompensar el esfuerzo y la perseverancia refuerza la confianza del niño en sus propias capacidades. Le enseña que el camino del aprendizaje a menudo implica desafíos y errores, y que la clave no es la perfección inicial, sino la constancia y la voluntad de seguir intentándolo. Esta actitud es fundamental para su desarrollo académico y personal.

# Expresar Emociones de Forma Adecuada



Enseñar a los niños a gestionar sus emociones es uno de los regalos más valiosos. Es fundamental recompensar:

- **Cuando expresa lo que siente con palabras:** Anímale a nombrar sus emociones ("Estoy triste", "Esto me enfada") en lugar de recurrir a pataletas o agresiones.
- **Cuando pide ayuda de manera calmada:** Valora si, en lugar de gritar o llorar descontroladamente, se acerca y pide tu apoyo con seriedad.

## ¿Por qué es importante?

Esta práctica ayuda al niño a identificar sus propias emociones, dándoles nombre y significado. Facilita la comunicación efectiva y evita que recurra a conductas negativas o agresivas para expresar su malestar. Promueve la inteligencia emocional y la capacidad de autorregulación desde una edad temprana.

# La Importancia de Seguir Instrucciones y Normas



## Cumplir indicaciones sencillas

Recompensa cuando obedece peticiones claras y sencillas, como "dame la pelota" o "ven aquí". Estos pequeños pasos construyen la base de la obediencia.



## Respetar rutinas y límites

Valora cuando sigue las rutinas establecidas, como recoger sus juguetes después de jugar, lavarse las manos antes de comer o sentarse en la mesa a la hora de la comida.

## ¿Por qué es importante?

Establecer y recompensar el seguimiento de normas y rutinas favorece el autocontrol y la responsabilidad en los niños. Les ayuda a comprender los límites necesarios para una convivencia armoniosa y segura. Además, sienta las bases para una mejor adaptación en entornos sociales y educativos, donde las instrucciones y normas son constantes.

# Promoviendo el Respeto y la Empatía

El desarrollo de habilidades sociales como el respeto y la empatía es crucial para que los niños se relacionen de manera positiva con su entorno.

01

## Compartir con otros

Recompensa cuando comparte sus juguetes, comida o materiales con otros niños, demostrando generosidad y cooperación.

02

## Esperar su turno

Reconoce cuando espera pacientemente su turno en juegos, al hablar o al usar un objeto que desean otros, practicando la paciencia.

03

## Usar palabras de cortesía

Valora el uso espontáneo de "por favor", "gracias", "lo siento" y "hola" o "adiós", mostrando respeto y buena educación.

## ¿Por qué es importante?

Al recompensar estas conductas, fortalecemos sus habilidades sociales, esenciales para la construcción de amistades y para una interacción positiva con los demás. Se fomenta una convivencia más armoniosa, donde el niño aprende a considerar los sentimientos y necesidades de los otros, sentando las bases de la empatía.

# Estimulando la Autonomía y la Iniciativa

## Intentar vestirse solo

Aunque le cueste o tarde tiempo, aplaude sus intentos de vestirse, calzarse o realizar cualquier tarea de autocuidado de forma independiente.

## Tomar pequeñas decisiones

Valora cuando elige entre dos opciones apropiadas para su edad (ej. "¿quieres la manzana roja o la verde?"). Esto le da un sentido de control.

## Poner la mesa

Incluso si no lo hace perfectamente, reconoce cuando intenta ayudar en tareas del hogar o en preparativos, mostrando proactividad.

## ¿Por qué es importante?

Estimular la autonomía y la iniciativa es vital para el desarrollo de la independencia y la seguridad en sí mismo. Al permitirles explorar y tomar pequeñas riendas, los niños desarrollan la confianza necesaria para enfrentar nuevos desafíos y tomar decisiones responsables en el futuro. Es un pilar fundamental para su crecimiento personal y su capacidad de desenvolverse en el mundo.