

5 juegos para preparar a tu hijo para su primer día en el CDI 🧒 🎲

Actividades simples para una adaptación sin estrés





¿Por qué preparar a tu hijo?

La adaptación al CDI puede generar miedo o inseguridad en los más pequeños. Con los juegos adecuados, podemos transformar esa incertidumbre en confianza y ganas de descubrir.

Confianza

El niño se siente más seguro ante lo nuevo

Socialización

Se habitúa a compartir y relacionarse

Acompañamiento

Preparar es acompañar con amor

Juego de roles



Simula situaciones cotidianas del CDI: saludar a la educadora, despedirse de mamá, compartir juguetes o esperar turno. El niño entiende así qué esperar y reduce el miedo a lo desconocido.

- ❑ **Jugar es aprender.** Cada situación ensayada en casa es un paso menos de ansiedad el primer día.

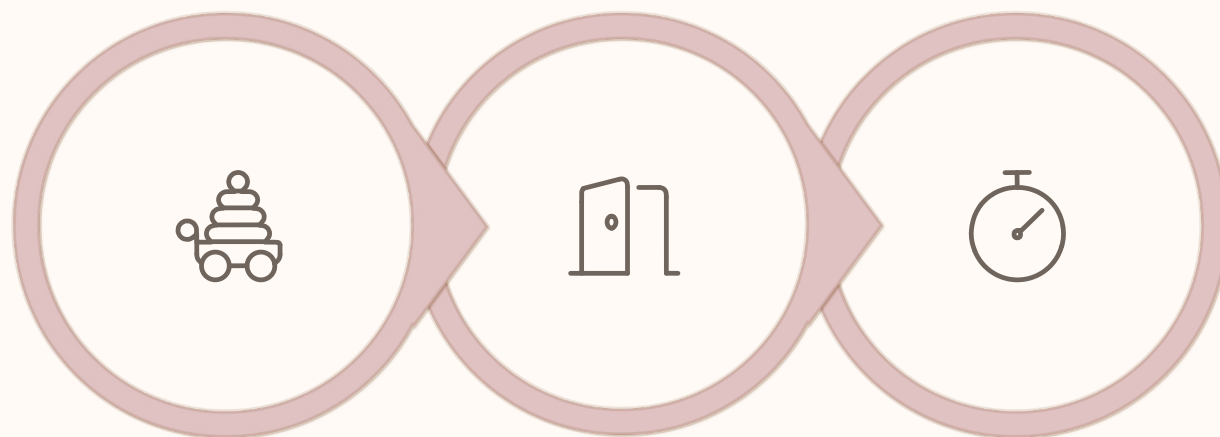
¿Cómo hacerlo?

Usa muñecos, peluches o títeres para representar el día a día en el CDI



Separación gradual

Practicar pequeñas separaciones en casa — aunque sean de pocos minutos — ayuda al niño a entender que mamá y papá siempre regresan. La confianza se construye paso a paso.



Juega 2 min

Errand breve

Aumenta
tiempo

Empieza con separaciones muy cortas y celebra siempre el reencuentro con alegría. El niño aprende que la ausencia es temporal.

Actividades grupales



Invita a otros niños

Organiza meriendas o tardes de juego con amiguitos para que se habitúe a compartir espacio y juguetes



Actividades compartidas

Pintar, construir o cocinar juntos enseña a esperar turno y a colaborar de forma natural



Parque y juego libre

El entorno abierto facilita la interacción espontánea y reduce el miedo a lo desconocido

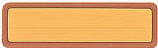




 **Compartir fortalece.** Cada experiencia social positiva es un cimiento más para su adaptación.

Rutinas en casa

¿Por qué las rutinas importan?

Los niños se sienten seguros cuando saben qué viene a continuación. Crear horarios similares a los del CDI — hora de comer, siesta, juego — facilita enormemente la transición.



DAILY SCHEDULE	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	

01

Establece horarios fijos

Comidas, siesta y juego a la misma hora cada día

02

Anticipa los cambios

Avisa con 5 minutos antes de cambiar de actividad

03

Celebra los logros

Refuerza positivamente cuando siga la rutina con éxito

Lectura de cuentos



Leer historias sobre el primer día de colegio o guardería permite al niño vivir la experiencia de forma segura, desde el regazo de mamá o papá. Imaginar ayuda a entender.

- ☐ **Imaginar ayuda a entender.** Los cuentos abren la puerta a conversaciones sobre sus miedos y expectativas.

Cuentos recomendados

- *El monstruo de colores va al colegio*
- *Te quiero (casi siempre)*
- *¡A la escuela, Pedro!*



♥ Juntos en cada etapa

Preparar a tu hijo con juegos facilita su adaptación, fortalece su confianza y convierte el primer día en el CDI en un momento especial, no en un miedo.

🏠 **CDI EuroAmericano**

Acompañamos cada etapa con un entorno seguro, educativo y afectivo

🤝 **Equipo cercano**

Educadoras formadas y comprometidas con el bienestar de cada niño

✨ **Entorno afectivo**

Un espacio donde crecer, jugar y descubrir con alegría cada día

Porque el mejor comienzo es aquel que se construye con amor, juego y confianza. ♥ ✨