



EURO
AMERICANO | Centro
Infantil
POWERED BY
ITSQMET

Juegos clave para que tu hijo se adapte al jardín infantil sin estrés 🧡

Descubre actividades divertidas que ayudarán a tu hijo a sentirse seguro y feliz en su nueva etapa.



¿Por qué es importante la adaptación?

El inicio en el jardín infantil puede generar miedo o inseguridad en los más pequeños. Sin embargo, una adaptación bien acompañada influye directamente en su **desarrollo emocional** y en la confianza que tendrán al enfrentarse a nuevos retos.


- 📄 Adaptarse bien es comenzar con seguridad.



JUEGO 1

Juego de roles: ir al jardín

Simular situaciones del jardín en casa ayuda al niño a **familiarizarse con la nueva experiencia** antes de vivirla. Podéis jugar a ser profesor y estudiante, practicar la despedida o recrear la hora del cuento.

 Jugar es aprender sin miedo.

En casa

Reproducid rutinas del jardín con juguetes o muñecos.


El resultado

El niño llega al aula reconociendo el entorno.

JUEGO 2

Objetos de transición

Permitir que el niño lleve un **objeto favorito** —un peluche, una mantita o un juguete especial— le brinda seguridad emocional durante la separación. Ese pequeño compañero actúa como un puente entre el hogar y el jardín.

 Un objeto puede dar tranquilidad.



¿Qué llevar?

Peluche, foto familiar, juguete pequeño

¿Por qué funciona?

Transmite calma y reduce la ansiedad

JUEGO 3



Actividades creativas

Dibujar, pintar o hacer manualidades relacionadas con el jardín ayuda a crear una **imagen positiva** de esta nueva etapa. Además, el arte permite al niño expresar emociones que aún no sabe verbalizar.



Dibuja el jardín

Que el niño imagine y dibuje cómo será su nueva clase.



Manualidades temáticas

Cread juntos mochilas, pegatinas o murales del colegio.



Expresión emocional

El arte les ayuda a procesar miedos y expectativas.



JUEGO 4

🎵 Canciones y rutinas

Cantar canciones o establecer **rutinas similares a las del jardín** genera confianza y predictibilidad. Cuando el niño sabe qué esperar, la ansiedad disminuye de forma natural.

📄 Las rutinas dan seguridad.

→ Canciones de bienvenida y despedida
Reproducid en casa las mismas que se usan en el aula.

→ Rutinas de mañana y tarde
Horarios consistentes que anticipan lo que vendrá.



JUEGO 5



Juego con otros niños

Fomentar la interacción con otros niños **antes de iniciar el jardín** facilita la socialización y reduce la ansiedad ante lo desconocido. Cuanto más practique el juego compartido, más fácil será la adaptación.



Parques y encuentros

Organizad citas de juego con futuros compañeros.



Juegos cooperativos

Actividades que requieran compartir y turnarse.



Confianza social

Cada interacción positiva suma seguridad emocional.

Un comienzo seguro y feliz



La adaptación al jardín infantil puede ser una experiencia **positiva y enriquecedora** con el acompañamiento adecuado. Cada niño tiene su propio ritmo, y con juegos, amor y paciencia, dará este gran paso con confianza.

En el CDI EuroAmericano

Acompañamos este proceso con actividades diseñadas para que cada niño se adapte de forma **segura, feliz y progresiva**. Estamos a tu lado en cada paso del camino.

