



**EURO** Centro  
**AMERICANO** Infantil  
POWERED BY  
ITSQMET

# ¿Conocías estos Tips importantes para el primer día del jardín? 🧡

Descubre cómo preparar a tu hijo para su primer día y hacerlo sentir seguro, tranquilo y con ganas de aprender.

# ¿Por qué es importante prepararlo?

El primer día de jardín puede generar **miedo, ansiedad o inseguridad** en los niños. Son emociones completamente normales, pero una buena preparación marca la diferencia en cómo viven esa experiencia.

## Adaptación más rápida

Un niño preparado se integra con mayor facilidad al nuevo entorno.

## Más confianza

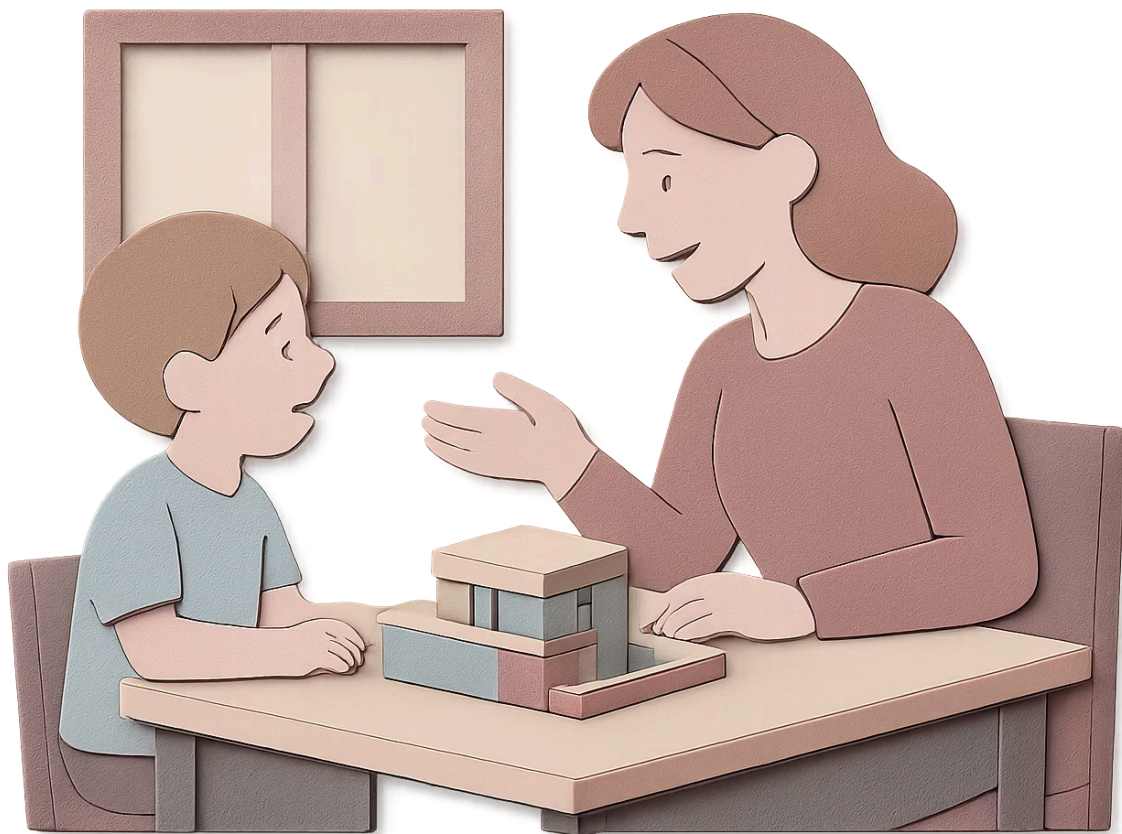
La preparación fortalece su seguridad emocional desde el primer momento.

## Menos ansiedad

Saber qué esperar reduce el miedo y la incertidumbre.

📌 **Un buen inicio hace la diferencia.**





TIP 1

# Habla con tu hijo previamente

Explícale de forma **positiva y sencilla** qué es el jardín y lo que hará allí: jugar, aprender, hacer amigos y disfrutar de nuevas experiencias.

- Usa un tono alegre y entusiasta
- Evita frases que generen miedo o inseguridad
- Responde sus preguntas con calma

📌 **Hablar genera confianza.**

TIP 2

# Prepara todo con anticipación

Organizar su mochila, ropa y materiales desde el **día anterior** reduce el estrés tanto del niño como de los padres. Una mañana tranquila empieza la noche antes.



## La mochila lista

Prepara su mochila con todo lo necesario la noche anterior.



## Ropa preparada

Elige juntos la ropa que llevará para que se sienta participe.



## Horario claro

Explícale a qué hora saldréis para que no haya sorpresas.

 **La organización da tranquilidad.**

TIP 3

# Despedidas cortas y seguras

Una despedida larga o cargada de ansiedad puede aumentar el miedo del niño. Lo más importante es **transmitir seguridad y confianza** en ese momento clave.

## ✓ Hazlo bien

Un abrazo firme, una sonrisa y un «hasta luego, te espero aquí» con calma.

## ✗ Evita esto

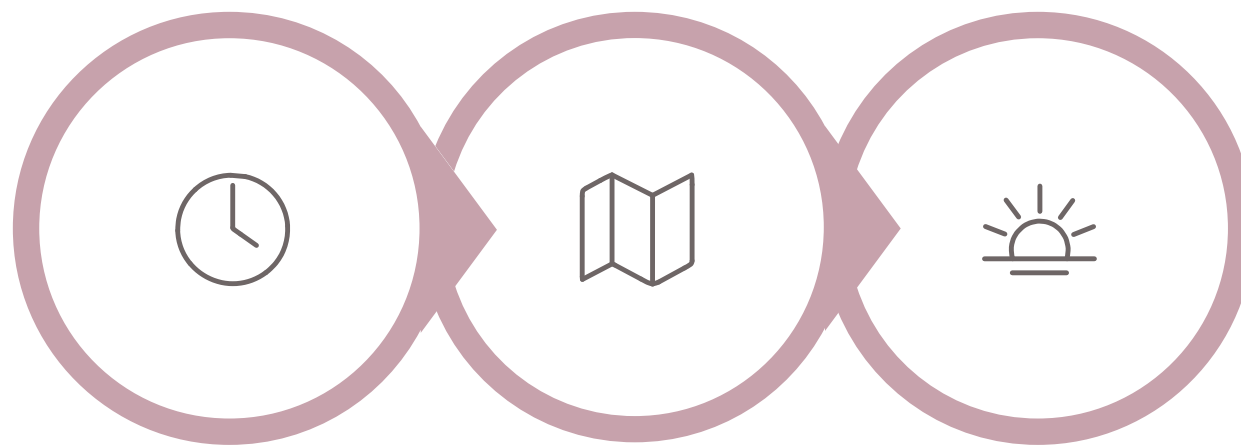
Despedidas prolongadas, mostrar angustia o volver repetidamente a la puerta.

📌 **La calma se contagia.**



# Crea una rutina previa

Acostumbra al niño a **horarios similares** varios días antes del primer día. Esto facilita enormemente la adaptación al nuevo entorno y reduce la resistencia al cambio.



Ajustar  
horarios

Practicar  
recorrido

Ritual  
matutino

Una rutina predecible le da al niño **seguridad y control** sobre lo que va a pasar.


📌 **Las rutinas crean seguridad.**

TIP 5

# Mantén una actitud positiva

Los niños son expertos en **leer las emociones de sus padres**. Si tú muestras tranquilidad y confianza, ellos también se sentirán seguros.

- Habla del jardín con entusiasmo
- Evita expresar tus propias dudas delante del niño
- Celebra cada pequeño logro de adaptación

 **Tu actitud es su guía.**



# Un gran paso con el acompañamiento adecuado

El primer día de jardín es un momento especial que, con la preparación correcta, puede ser una experiencia **positiva y enriquecedora** para toda la familia.



CDI EuroAmericano

Acompañamos a cada niño en su proceso de adaptación, brindando un entorno **seguro, afectivo y preparado** para su bienestar y desarrollo. 🧡 ✨

