



5 actividades que fortalecen el neurodesarrollo infantil 🧠 ✨

Los primeros años son una oportunidad única para estimular el desarrollo del cerebro de tu hijo. Descubre actividades fáciles que puedes realizar todos los días.


ACTIVIDAD 1

Leer cuentos juntos



Cada historia fortalece su imaginación

Leer cuentos desarrolla el **lenguaje, la memoria y la atención**, y fortalece el vínculo entre padres e hijos.

-  **Tip:** Haz preguntas sobre la historia y deja que tu hijo describa las imágenes con sus propias palabras.

Jugar libremente

Cuando un niño construye, inventa o explora, su cerebro desarrolla **creatividad, resolución de problemas y pensamiento lógico.**

Construir


Desarrolla la planificación y la coordinación viso-motora.

Explorar

Fomenta la curiosidad y el descubrimiento autónomo.

Resolver

Activa el pensamiento lógico y la toma de decisiones.

 **✨ Recuerda:** El juego libre es una de las formas más poderosas de aprendizaje en la primera infancia.



Hablar y cantar todos los días 🎵

Las palabras también estimulan el cerebro

Conversar, cantar canciones o nombrar lo que sucede durante el día fortalece el **desarrollo del lenguaje** y mejora la comunicación desde los primeros años.

- Narra lo que haces durante el día
- Canta canciones con gestos y rimas
- Responde a sus sonidos y balbuceos

📄 🧒 **No esperes a que hable:** Escuchar conversaciones desde bebé también favorece el neurodesarrollo.





ACTIVIDAD 4

Explorar y moverse



Correr, saltar, trepar o jugar al aire libre fortalece la **coordinación**, el **equilibrio** y las conexiones entre el cuerpo y el cerebro.



Movimiento libre

Permite que explore su entorno con seguridad y confianza.



Naturaleza

El contacto con el exterior enriquece sus experiencias sensoriales.



Coordinación

Cada nueva experiencia motriz contribuye al desarrollo integral.

El mejor estímulo eres tú ❤️

Las experiencias que compartes con tu hijo durante los primeros años dejan **huellas positivas** en su desarrollo. A través del juego, el afecto y la exploración, construyes las bases de su aprendizaje para toda la vida.

- 📄 🌱 **CDI EuroAmericano:** Promovemos actividades que estimulan el neurodesarrollo infantil mediante el juego, la creatividad y experiencias diseñadas para cada etapa del crecimiento.

