EURO AMERICANO | Centro Infantil

Dentición del bebé:

guía para familias

Qué esperar, cómo aliviar
las molestias y cuándo consultar

Centro Infantil Euroamericano



EURO AMERICANO | Centro Infantil

¿Qué es la dentición?

Es una etapa natural en la que los dientes de leche atraviesan las encías.

Los primeros dientes suelen aparecer alrededor de los 6 meses.

Primero salen los incisivos centrales inferiores y luego los superiores.

El proceso completo dura hasta cerca de los 3 años, con 20 dientes temporales.



Calendario de erupción

EURO AMERICANO | Centro Infantil

Incisivos centrales inferiores	6-10 meses
Incisivos centrales superiores	8-12 meses
Incisivos laterales superiores	9-13 meses
Incisivos laterales inferiores	10-16 meses
Primeros molares (arriba / abajo)	13-19 meses / 14-18 meses
Caninos (arriba / abajo)	16-22 meses / 17-23 meses
Segundos molares (arriba / abajo)	25-33 meses / 23-31 meses

Edades orientativas: cada bebé sigue su propio ritmo



EURO AMERICANO | Centro Infantil

Variaciones normales

Cada bebé tiene su propio ritmo de desarrollo dental.

El orden y el momento de aparición de los dientes pueden variar.

Ante cualquier duda, consulta a un odontopediatra.



EURO AMERICANO | Centro Infantil

Síntomas habituales

Encías sensibles o inflamadas

Más saliva de lo normal

Ganas de morder cosas seguras

Irritabilidad o inquietud temporal

Molestias leves al dormir o comer



EURO AMERICANO | Centro Infantil

Señales de alerta

No todo malestar es por la dentición.
Consulta al pediatra si notas:

Fiebre verdadera (desde 38 °C)

Diarrea persistente

Decaimiento importante

Rechazo de líquidos

Mayor atención si el bebé es pequeño.



EURO AMERICANO | Centro Infantil

Cómo aliviar las molestias de forma segura

Masaje suave en las encías
con un dedo limpio

Mordedores fríos del refrigerador,
nunca del congelador,
siempre con supervisión

Higiene desde el primer diente:
cepillo infantil suave y pasta
fluorada tamaño grano de arroz



EURO AMERICANO Centro Infantil

Qué evitar

Collares o pulseras de ámbar por riesgo de asfixia y estrangulamiento

Geles con benzocaina o lidocainía sin indicación profesional

Productos homeopáticos para la dentición

Objetos congelados

Analgésicos sin orientación profesional



Primera visita al odontopediatra

En el momento adecuado

Agenda la primera consulta cuando aparezca el primer diente y antes del primer año de vida.

Revisión completa

Evaluamos la erupción, las encías, la higiene, la alimentación y la prevención de caries.

Prepara la visita

Elige un horario tranquilo y lleva tus dudas por escrito.



Cuidamos
cada sonrisa
desde el primer diente

Acompañamos cada etapa
Reconocemos las señales
Aplicamos medidas seguras
Cuidamos la salud bucal
Visitamos al odontopediatra a tiempo

El **Centro Infantil Euroamericano** acompaña a las familias en el bienestar integral de la primera infancia.

