La crianza respetuosa: educar con amor, empatía y respeto

Guía práctica para familias con niños en la primera infancia

EURO AMERICANO | Centro Infantil



Made with GAMMA

PRIMERA INFANCIA

EURO AMERICANO Centro Infantil

Los primeros años importan

- En la primera infancia se construyen los vínculos afectivos y las habilidades emocionales.
- La crianza respetuosa acompaña desde la empatía, la comprensión y el respeto por las necesidades del niño.
- **Mensaje clave:** educar con respeto también implica normas y límites adecuados para cada edad.



Made with GAMMA

¿Qué es y qué NO es la crianza respetuosa?

EURO AMERICANO Centro Infantil

Qué es

- Validar emociones y escuchar necesidades.
- Poner límites claros y coherentes.
- Fomentar la autonomía.
- Corregir sin gritos ni humillaciones.
- Construir vínculos de confianza.

Qué NO es

- Permitir todo ni eliminar reglas.
- Evitar toda frustración.
- Satisfacer cada deseo al instante.
- Dejar de corregir.

> **“No busca evitar los conflictos, sino enseñar a gestionarlos”.**

Made with GAMMA

Los 5 principios fundamentales

Validar las emociones:	reconocer lo que siente, aunque no aprobemos la conducta.
Límites con amor y firmeza:	cuidar y orientar con claridad.
Fomentar la autonomía:	permitir que participe y haga lo que puede.
Comunicación asertiva:	hablar con respeto, claridad y escucha.
Educar desde el ejemplo:	los niños aprenden de lo que hacemos.

EURO AMERICANO Centro Infantil

Made with GAMMA

EURO AMERICANO Centro Infantil

Ejemplos del día a día · Parte 1



Rabietas

- Mantener la calma.
- Reconocer lo que siente.
- Conversar cuando se tranquilice.

Frase: “Entiendo que estás molesto. Vamos a respirar juntos y después buscaremos una solución”.

Compartir juguetes

- No obligar ni avergonzar.
- Enseñar turnos.

Frase: “Cuando termines, podemos darle un turno a tu compañero”.

Made with GAMMA

Ejemplos del día a día · Parte 2

Recoger juguetes

- Convertirlo en juego y acompañar.

Frase: “Tú colocas los rojos y yo los azules”.

Golpes y empujones

- Detener, proteger al otro niño y explicar con calma.

Frase: “No voy a permitir que golpees. Puedes decirlo con palabras”.

Alimentación y descanso

- Rutinas predecibles; respetar hambre y saciedad; no usar la comida como premio o castigo.



EURO AMERICANO Centro Infantil

Made with GAMMA

Familia y centro infantil, un trabajo conjunto

Acompañamiento emocional

Aprendizaje mediante el juego

Desarrollo de la autonomía

Convivencia positiva

Comunicación con las familias

Mensaje: ambientes seguros donde cada niño se sienta escuchado, valorado y acompañado.

Made with GAMMA



Made with GAMMA