EURO AMERICANO Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Terapia creativa infantil

Arte y juego de 1 a 5 años

Guía para familias y educadores



EURO AMERICANO | Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET



El arte como forma de expresión

Durante la primera infancia, un dibujo, una canción o un títere pueden abrir una conversación sobre lo que el niño vivió o sintió.

Explorar	Prueba líneas, colores y texturas.
Imaginar	Inventa personajes e historias.
Compartir	Cuenta lo que creó, si desea hacerlo.

EURO AMERICANO Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Qué es la terapia creativa infantil

La expresión artística puede utilizarse en un proceso profesional y también forma parte de las experiencias educativas de cada día.

Acompañamiento profesional

La arteterapia integra la creación artística en un proceso guiado por un profesional con formación específica. Las actividades se eligen según las necesidades del niño y los objetivos del acompañamiento.

En casa y en el aula

Dibujar, modelar o inventar historias son actividades educativas y expresivas. El adulto ofrece materiales, observa y escucha lo que el niño comparte sobre su creación.

Una pregunta para empezar: «¿Qué está haciendo tu personaje?»

EURO AMERICANO Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Beneficios en la primera infancia

Expresión emocional

El arte puede abrir una conversación sobre lo que siente.

Motricidad fina

Usar crayones o masa ejercita manos y dedos.

Lenguaje e imaginación

Inventar historias invita a usar nuevas palabras.

Interacción social

Crear juntos permite escuchar y tomar turnos.



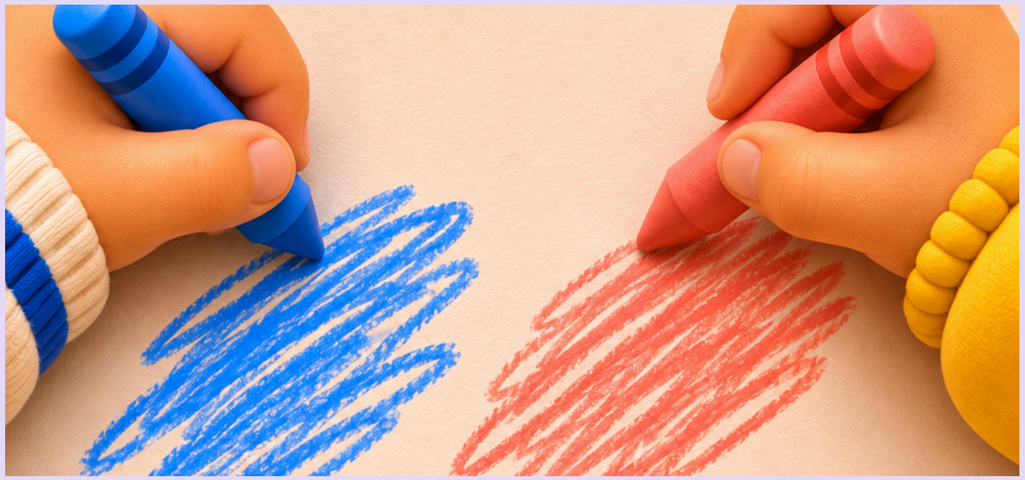
EURO AMERICANO Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Actividades creativas por edad

De 1 a 3 años

1 a 2 años

Garabatos en papel grande



Explorar líneas y practicar la coordinación ojo-mano.

2 a 3 años

Formas con masa



Practicar movimientos de manos y dedos y usar palabras como suav o largo.

EURO AMERICANO Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Actividades creativas por edad

De 3 a 5 años

3 a 4 años

Historias con títeres



Practicar el juego simbólico y ponerle palabras a una emoción.

4 a 5 años

Un dibujo sobre mi día



Organizar una experiencia en un relato breve.

Ideas para crear en casa
y elegir materiales



Prepara papel grande, crayones gruesos o masa de modelar.

Acompañamiento adulto

Quédate cerca mientras el niño utiliza los materiales.

Materiales adecuados

Elige materiales no tóxicos y revisa la edad indicada en la etiqueta.

Piezas grandes

Evita piezas pequeñas si el niño tiene menos de tres años.

EURO AMERICANO | Centro Infantil
POWERED BY ITSQMET

Cierre para
familias y educadores

Ofrece dos o tres materiales y deja que el niño elija.

Describe lo que ves: Hiciste una línea larga.

Deja que te cuente lo que creó cuando esté listo.

Dale tiempo para seguir explorando a su ritmo.

Crear, explorar y aprender en el Centro Infantil Euroamericano.

